

高雄市政府衛生局

115 年度「健康鄰距離」方案訪員培訓暨招募簡章

一、目的：

為協助民眾建立正確飲食觀念，落實健康生活型態，以及預防長者衰弱或延緩失能，本局社區營養推廣中心於本市規劃「健康鄰距離」方案，以永續推動營養服務。預計培訓大專院校營養或健康照護科系學生擔任方案活動協助人員，進行長者營養不良風險篩檢及身體組成量測等服務，將所學之理論於社區實踐，為邁入職場預做準備。

二、主辦單位：高雄市政府衛生局社區營養推廣中心

三、培訓日期：115 年 5 月 23 日(六) 08:30-12:30

四、培訓地點：高齡整合長期照護中心 10 樓演講廳(高雄市苓雅區凱旋二路 132 號 10 樓)

五、報名資訊：

(一) 對象：大專院校營養或健康照護相關科系(例如護理或長照等)學生

(二) 人數：200 名

(三) 報名期間：即日起至 115 年 5 月 7 日(四) 12:00 或額滿為止。

(四) 報名連結：<https://forms.gle/RQcPoVxPNxxrdyth7>

(五) 聯絡信箱：n1235312@gmail.com 聯絡電話：07-7134000*5125



六、課程表：

時間	課程名稱	主講者
08:30-08:50	報到、前測	
08:50-09:00	長官致詞	
09:00-09:20	「健康鄰距離」方案 訪員接案說明	本局社區營養推廣中心 黃惠芳 營養督導
09:20-10:00	營養風險評估量表(MNA-SF) 訪談技巧&成果表單鍵入	本局社區營養推廣中心 侯金茹 營養師
10:00-10:30	儀器示範與操作(1) 八極體組成量測儀	本局社區營養推廣中心 黃馨毅 營養師
10:30-11:00	儀器示範與操作(2) 握力器	本局社區營養推廣中心 黃馨毅 營養師
11:00-11:15	休息	
11:15-12:00	分組演練與回覆示教	本局社區營養推廣中心 侯金茹 營養師
12:00-12:30	後測及滿意度問卷	
12:30	賦歸	

七、備註說明：

- (一)本中心有權依實際報名狀況，於115年5月15(五)16:00後公告錄取名單至高雄市政府衛生局全球資訊網最新消息(<https://khd.kcg.gov.tw/>)。
- (二)未來如有意願承接本局「健康鄰距離」方案訪員工作者，需年滿20歲，並須自備交通工具及加入本局派案群組。
- (三)為維護課程品質，遲到或早退30分鐘以上、冒名頂替或代簽者，均無法加入訪員派案群組。
- (四)請勿以搭乘交通工具時間或其他個人狀況為遲到或早退理由，課程安排遵從現場工作人員指示。
- (五)為提倡環保，本中心不提供紙本講義。現場備有茶水，請自備環保杯。
- (六)培訓簡報電子檔將於課前2日存放雲端，並於課程結束後2天內下架，為尊重講師等課程相關版權，禁止任意傳送連結給其他人員，敬請配合。
- (七)電子培訓證明書於課後寄出，敬請留意電子郵件信箱。

八、交通與停車資訊：

【高雄市政府衛生局高齡整合長期照護中心10樓會議】

(一)大眾運輸

- 市公車：37、52、168 東、168 西、紅 21 輕軌衛生局站(凱旋二路)下車。
- 捷運：橘線-五塊厝站下車，步行約7-10分鐘。
- 輕軌：C33 衛生局站下車，步行約1-3分鐘。

(二)自行開車

- 中山高速公路北上可由三多交流道下接三多路，右轉接凱旋二路，右轉接福成街行駛約150公尺即到本局。
- 中山高速公路南下可由中正交流道下，直行右轉接三多路，右轉接凱旋二路，右轉接福成街行駛約150公尺即到本局。

(三)汽車停車資訊:凱旋二路、福成街、河南路、河北路路邊停車格、凱旋醫院地下公有停車場(地下2~3樓)、同慶公有停車場。

(四)機車停車資訊:福成街、河南路、河北路、民生醫院旁機車停車格、凱旋二路機車停車場、同慶公有機車停車場。